

für Buddhismus Interessierte

Akong Rinpoche Akong Rinpoche	„ den Tiger zähmen“ „ in Harmonie mit der Erde“
Akong Rinpoche Akong Rinpoche Akong Rinpoche	„taming the tiger“ „restoring the balance“ „limitless compassion“
Akong Rinpoche	CD „talk on therapy“ 1995
Akong Rinpoche	DVD Über die Wirkung des Tara Rokpa Prozesses, Sommercamp 2002
Akong Rinpoche	DVD Fragen und Antworten zum Tara Rokpa Prozess, Sommercamp 2005
Angelika Nehlsen	„the healing space Tara Rokpa Work: Experiences“ a personal description
Ani Choying Drolma	„ich singe für die Freiheit“ die Lebensreise einer buddhistischen Nonne
Ayya Khema Ayya Khema	„Meditation ohne Geheimnis“ „ich schenke euch mein Leben“ die Lebensgeschichte einer deutschen Buddhistin
Ayya Khema	„Das Herz der Lotusblume“ die Essenz der Buddha-Lehre
Amy Schmidt	„Dipa Ma“ Furchtlose Tochter des Buddha
Chögyam Trungpa	„Erziehung des Herzens“ buddhistisches Geistes training als Weg zu Liebe und Mitgefühl
Chögyam Trungpa	„Achtsamkeit, Meditation & Psychotherapie“ Einführung in die buddhistische Psychologie
Chögyam Trungpa Chögyam Trungpa	„spirituellen Materialismus durchschneiden“ „der Mythos Freiheit und der Weg der Meditation“ eine Einführung in den tibetischen Buddhismus
Chögyam Trungpa	„die Insel des JETZT im Strom der Zeit“ Bardo-Erfahrungen im Buddhismus
Claude Anshin Thomas	„Krieg beenden, Frieden leben“ ein Soldat überwindet Hass und Gewalt
Clemens Kuby	DVD „Living Buddha“
Daniel Goleman	„Dialog mit dem Dalai Lama“ wie wir destruktive Emotionen überwinden können

Dalai Lama	„Mit weitem Herzen“ Mitgefühl leben	
Dalai Lama	„die vier edlen Wahrheiten“ die Grundlage buddhistischer Praxis	
Dalai Lama	„Tibet“ die Geschichte eines Landes	
Dalai Lama/ Howard C.Cutler	„Glücksregeln für den Alltag“ happiness at work	
Daniel Siegel	CD „die physiologischen Grundlagen: Achtsamkeit und Mitgefühl“	
Diana J. Mukpo	Drachendonner mein Leben mit Chögyam Trungpa	
Dilgo Khyentse	Das Herzuwel der Erleuchteten	
Drupon Rinpoche	CD Shi Nay meditation instructions Introduction to Ngon Dro	
Drupon Rinpoche	CD the Precious Garland of the Sublime Path the Oral Instructions of Lord Gampopa Meditation Practice Retreat – Shi Nay	2013 2014
Drukpa Rinpoche	„tibetische Weisheiten“	
Dzongchen Ponlop Rinpoche	Der Geist überwindet den Tod das tibetische Totenbuch für unsere Zeit	
Dzongsar Jamyang Khyentse	Es geht nicht um Glück ein Leitfaden für die sogenannten „vorbereitenden Übungen“	
Edie Irvin	„Heilsame Entspannung“ nach der Tara Rokpa Methode	
Edie Irvin	„Healing Relaxation“ based on the Tara Rokpa method	
Erik Pema Kunsang/ Marcia Binder Schmidt	„Blazing Splendor“ the memoirs of Tulku Urgyen Rinpoche	
Gampopa	„der kostbare Schmuck der Befreiung“	
Hans Wolfgang Schumann	„der historische Buddha“ Leben und Lehre des Gotama	
Hans Gruber	„Kursbuch Vipassana“ Wege und Lehrer der Einsichtsmeditation	
Joseph Goldstein	„Vipassana-Meditation“ Praxis der Freiheit	
Jamgon Kongtrul	„der große Pfad des Erwachens“ ein Kommentar zu der Mahayana-Lehre der Sieben Punkte der Geistübung	
Kagyü Samye Ling	DVD „Fulfilling the Visions“ 2009	

Kagyü Samye Ling	„the story“ celebrating 40 years of the first tibetan buddhist monastery & cultural centre in the west		
Karmapa, Ogyen Trinley Dorje	„das edle Herz“		
Karmapa, Ogyen Trinley Dorje	„die Zukunft ist JETZT“ 108 Ratschläge, um eine bessere Welt zu schaffen		
Karmapa, Ogyen Trinley Dorje	CD Guru Yoga Praxis		
Karmapa, Ogyen Trinley Dorje	CD kurzes Ngöndro		
Karmapa, Ogyen Trinley Dorje	CD the Mahamudra Line-Prayer		
Karmapa, Ogyen Trinley Dorje	CD Dorje Sempa		
Karmapa, Ogyen Trinley Dorje	CD die 84 Mahasiddhas		
Karmapa, Ogyen Trinley Dorje	CD medicin Buddha empowerment		2014
Karmapa, Ogyen Trinley Dorje	DVD Chenrezig: die Welt mit Mitgefühl betrachten		2015
Lama Zangmo	CD „Lojong: die sieben Punkte des Geistesstrainings“		
Lama Thubten Yeshe	„die grüne Tara“ weibliche Weisheit		
Lama Yeshe Losal	„der Weg zu innerem Frieden“		
Linda B. Jones	„das kleine Handbuch der Traumabewältigung“ mit Hilfe der Lodjong-Lösungen und der Tonglen-Praxis		
Lorne Ladner	„die verlorene Kunst des Mitfühls“ Psychologie und Buddhismus im Dialog		
Manfred Folkers	„Achtsamkeit und Entschleunigung“ für einen heilsamen Umgang mit Mensch und Welt		
Marpa	the life of Marpa, the translator		
Mark Epstein	„Gedanken ohne den Denker“ das Wechselspiel von Buddhismus und Psychotherapie		
Martin Scorsese	DVD „Kundun“		
Matthieu Richard	„Glück“		
Matthieu Richard	DVD „the devotion of Matthieu Richard“		
Nina Wise	„ein großartiges, ungewöhnliches, glückliches, neues Leben“		
Pema Chödrön	„Beginne, wo du bist“		
Pema Chödrön	„Wenn alles zusammenbricht“ Hilfestellungen für schwierige Zeiten		
Pema Chödrön	„Liebende Zuwendung – Freude im Herzen“		
Pema Chödrön	„Tonglen“ der tibetische Weg mit sich selbst und anderen Freundschaft zu schließen		
Pema Chödrön	„Geh an die Orte, die du fürchtest“		
Pema Chödrön	„Es ist nie zu spät“ ein aktueller Reiseführer für den Weg des Bodhisattva		

	Lazy Lama looks at
Ringu Tulku Rinpoche	zu „Buddhistische Meditation“
Ringu Tulku Rinpoche	zu „the four noble truths“
Ringu Tulku Rinpoche	zu „Refuge“
Ringu Tulku Rinpoche	zu „living without fear and anger“
Ringu Tulku Rinpoche	zu „bodhichitta“
Ringu Tulku Rinpoche	zu „relaxing in Natural Awareness“
Ringu Tulku Rinpoche	„dealing with emotions“
Ringu Tulku Rinpoche	„Geistestraining“ - ein Weg der Transformation
Rob Nairn	„auf den Spuren des erleuchteten Drachen“ buddhistische Meditation
Rob Nairn	„mit dem Drachen fliegen“ Ruhe und Klarheit durch Buddhismus und Meditation
Rob Nairn	„Leben, Träumen, Sterben“ das tibetische Totenbuch und die westliche Psychologie
Rob Nairn	CD „psychology of Buddhism the four noble truths“
Sheldon B. Kopp	„triffst du Buddha unterwegs.....“ Psychotherapie und Selbsterfahrung
Sharon Salzberg	„Vertrauen heißt den nächsten Schritt tun“
Sharon Salzberg	„Metta Meditation“ Buddhas revolutionärer Weg zum Glück
Sharon Salzberg	„ein Herz so weit wie die Welt“ buddhistische Achtsamkeitsmeditation als Weg zu Weisheit, Liebe und Mitgefühl
Sibylle Vogel/Marlot Prester	Den Weg zum Herzen gehen mit Buddha als Wegweiser
Sylvia Kolk	„Segeln im Sturm“ mit Leidenschaft den spirituellen Alltag meistern
Sylvia Wetzel	„Hoch wie der Himmel, tief wie die Erde“
Sylvia Wetzel	„das Herz des Lotos“ Frauen und Buddhismus
Sylvia Wetzel	„Leichter leben“ praktische Meditationen zum Umgang mit Gefühlen
Sylvia Wetzel	„Lojong: Schulung von Herz und Geist“ Zusammenstellung der 59 Merksätze
Sylvia Wetzel	„Achtsamkeit und Mitgefühl“ Mut zur Muße statt Hektik und Burnout
Tara Brach	„mit dem Herzen eines Buddha“ Heilende Wege zu Selbstakzeptanz und Lebensfreude
Tenga Rinpoche	„Übergang & Befreiung“ Erklärungen zur Meditation im Bardo
Tenzin Palmo	„Lebendige Lehren für unsere Zeit“
Tenzin Palmo	„Weibliche Weisheit vom Dach der Welt“
Thomas Dunkenberg	„das tibetische Heilbuch“

umfassende und grundlegende Einführung in die tibetische Heilkunde

Thich Nhat Hanh	„im Hier und Jetzt zuhause sein“
Thich Nhat Hanh	„die fünf Pfeiler der Weisheit“
Thich Nhat Hanh	„Schlüssel zum Zen“ der Weg zu einem achtsamen Leben
Thich Nhat Hanh	„der Duft von Palmenblättern“ Erinnerungen an schicksalhafte Jahre
Tsültrim Allione	„Tibets weise Frauen“ Zeugnisse weiblichen Erwachens
Uli Küstner	„Tara Rokpa – Wege zu Freiheit und Mitgefühl“
Ulli Olvedi	„die Energien des Lebens und des Sterbens“ meditative Energiearbeit nach den Prinzipien des buddhistischen Tantras
Verena Reichle	„die Grundgedanken des Buddhismus“
Vicki Mackenzie	„Das Licht, das keinen Schatten wirft“ die außergewöhnliche Lebensgeschichte von Tenzin Palmo
Yongey Mingyur Rinpoche	„Buddha und die Wissenschaft vom Glück“ ein tibetischer Meister zeigt, wie Meditation den Körper und das Bewusstsein verändert
Yongey Mingyur Rinpoche	„Heitere Weisheit“ Wandel annehmen und innere Freiheit finden