

für Buddhismus Interessierte

| | |
|--|--|
| Akong Rinpoche Akong Rinpoche | „ den Tiger zähmen“ „ in Harmonie mit der Erde“ |
| Akong Rinpoche Akong Rinpoche Akong Rinpoche | „taming the tiger“ „restoring the balance“ „limitless compassion“ |
| Akong Rinpoche | CD „talk on therapy“ 1995 |
| Akong Rinpoche | DVD Über die Wirkung des Tara Rokpa Prozesses, Sommercamp 2002 |
| Akong Rinpoche | DVD Fragen und Antworten zum Tara Rokpa Prozess, Sommercamp 2005 |
| Angelika Nehlsen | „the healing space Tara Rokpa Work: Experiences“ a personal description |
| Ani Choying Drolma | „ich singe für die Freiheit“ die Lebensreise einer buddhistischen Nonne |
| Ayya Khema Ayya Khema | „Meditation ohne Geheimnis“ „ich schenke euch mein Leben“ die Lebensgeschichte einer deutschen Buddhistin |
| Ayya Khema | „Das Herz der Lotusblume“ die Essenz der Buddha-Lehre |
| Amy Schmidt | „Dipa Ma“ Furchtlose Tochter des Buddha |
| Chögyam Trungpa | „Erziehung des Herzens“ buddhistisches Geistestraining als Weg zu Liebe und Mitgefühl |
| Chögyam Trungpa | „Achtsamkeit, Meditation & Psychotherapie“ Einführung in die buddhistische Psychologie |
| Chögyam Trungpa Chögyam Trungpa | „spirituellen Materialismus durchschneiden“ „der Mythos Freiheit und der Weg der Meditation“ eine Einführung in den tibetischen Buddhismus |
| Chögyam Trungpa | „die Insel des JETZT im Strom der Zeit“ Bardo-Erfahrungen im Buddhismus |
| Chögyam Trungpa | „der Angst ein Lächeln schenken“ |
| Chökyi Nyima Rinpoche | „Schmerz, Liebe, Weite“ |

| | |
|----------------------------------|---|
| Claude Anshin Thomas | „Krieg beenden, Frieden leben“ ein Soldat überwindet Hass und Gewalt |
| Clemens Kuby | DVD „Living Buddha“ |
| Daniel Goleman | „Dialog mit dem Dalai Lama“ wie wir destruktive Emotionen überwinden können |
| Dalai Lama | „Mit weitem Herzen“ Mitgefühl leben |
| Dalai Lama | „die vier edlen Wahrheiten“ die Grundlage buddhistischer Praxis |
| Dalai Lama | „Tibet“ die Geschichte eines Landes |
| Dalai Lama | „ Der Weg zum sinnvollen Leben“ |
| Dalai Lama/ Howard C.Cutler | „Glücksregeln für den Alltag“ happiness at work |
| Daniel Siegel | CD „die physiologischen Grundlagen: Achtsamkeit und Mitgefühl“ |
| Diana J. Mukpo | Drachendonner mein Leben mit Chögyam Trungpa |
| Dilgo Khyentse | Das Herzjuwel der Erleuchteten |
| Drupon Rinpoche | CD Shi Nay meditation instructions Introduction to Ngon Dro Precious Garland of the Sublime Path Lojong 2013 |
| Drupon Rinpoche | CD the Precious Garland of the Sublime Path the Oral Instructions of Lord Gampopa Meditation Practice Retreat – Shi Nay 2014 |
| Drukpa Rinpoche | „tibetische Weisheiten“ |
| Dzongchen Ponlop Rinpoche | Der Geist überwindet den Tod das tibetische Totenbuch für unsere Zeit |
| Dzongsar Jamyang Khyentse | Es geht nicht um Glück ein Leitfaden für die sogenannten „vorbereitenden Übungen“ |
| Edie Irvin Edie Irvin | „Heilsame Entspannung“ nach der Tara Rokpa Methode „Healing Relaxation“ based on the Tara Rokpa method |

| | |
|--|---|
| Manfred Folkers | „Achtsamkeit und Entschleunigung“ für einen heilsamen Umgang mit Mensch und Welt |
| Marpa | the life of Marpa, the translator |
| Mark Epstein | „Gedanken ohne den Denker“ das Wechselspiel von Buddhismus und Psychotherapie |
| Martin Scorsese | DVD „Kundun“ |
| Matthieu Richard Matthieu Richard | „Glück“ DVD „the devotion of Matthieu Richard“ |
| Nina Wise | „ein großartiges, ungewöhnliches, glückliches, neues Leben“ |
| Pema Chödrön Pema Chödrön | „Beginne, wo du bist“ „Wenn alles zusammenbricht“ Hilfestellungen für schwierige Zeiten |
| Pema Chödrön Pema Chödrön Pema Chödrön | „den Sprung wagen“ „Liebende Zuwendung – Freude im Herzen“ „Tonglen“ der tibetische Weg mit sich selbst und anderen Freundschaft zu schließen |
| Pema Chödrön Pema Chödrön | „Geh an die Orte, die du fürchtest“ „Es ist nie zu spät“ ein aktueller Reiseführer für den Weg des Bodhisattva |
| Ringu Tulku Rinpoche Ringu Tulku Rinpoche Ringu Tulku Rinpoche Ringu Tulku Rinpoche Ringu Tulku Rinpoche Ringu Tulku Rinpoche | Lazy Lama looks at zu „Buddhistische Meditation“ zu „the four noble truths“ zu „Refuge“ zu „living without fear and anger“ zu „bodhichitta“ zu „relaxing in Natural Awareness“ |
| Ringu Tulku Rinpoche Ringu Tulku Rinpoche | „dealing with emotions“ „Geiststraining“ - ein Weg der Transformation |
| Rob Nairn | „auf den Spuren des erleuchteten Drachen“ buddhistische Meditation |
| Rob Nairn | „mit dem Drachen fliegen“ Ruhe und Klarheit durch Buddhismus und Meditation |
| Rob Nairn | „Leben, Träumen, Sterben“ das tibetische Totenbuch und die westliche Psychologie |
| Rob Nairn | CD „psychology of Buddhism the four noble truths“ |

| | |
|---|--|
| Sheldon B. Kopp | „triffst du Buddha unterwegs.....“ Psychotherapie und Selbsterfahrung |
| Sharon Salzberg Sharon Salzberg | „Vertrauen heißt den nächsten Schritt tun“ „Metta Meditation“ Buddhas revolutionärer Weg zum Glück |
| Sharon Salzberg | „ein Herz so weit wie die Welt“ buddhistische Achtsamkeitsmeditation als Weg zu Weisheit, Liebe und Mitgefühl |
| Sibylle Vogel/Marlot Prester | Den Weg zum Herzen gehen mit Buddha als Wegweiser |
| Sylvia Kolk | „Segeln im Sturm“ mit Leidenschaft den spirituellen Alltag meistern |
| Sylvia Wetzel Sylvia Wetzel | „Hoch wie der Himmel, tief wie die Erde“ „das Herz des Lotos“ Frauen und Buddhismus |
| Sylvia Wetzel | „Leichter leben“ praktische Meditationen zum Umgang mit Gefühlen |
| Sylvia Wetzel | „Lojong: Schulung von Herz und Geist“ Zusammenstellung der 59 Merksätze |
| Sylvia Wetzel | „Achtsamkeit und Mitgefühl“ Mut zur Muße statt Hektik und Burnout |
| Tara Brach | „mit dem Herzen eines Buddha“ Heilende Wege zu Selbstakzeptanz und Lebensfreude |
| Tenga Rinpoche | „Übergang & Befreiung“ Erklärungen zur Meditation im Bardo |
| Tenzin Palmo Tenzin Palmo | „Lebendige Lehren für unsere Zeit“ „Weibliche Weisheit vom Dach der Welt“ |
| Tenzin Wangyal Rinpoche Tenzin Wangyal Rinpoche | „Quelle der Heilung“ „die heilende Kraft des Buddhismus“ |
| Thomas Dunkenberg | „das tibetische Heilbuch“ umfassende und grundlegende Einführung in die tibetische Heilkunde |
| Thich Nhat Hanh Thich Nhat Hanh Thich Nhat Hanh | „im Hier und Jetzt zuhause sein“ „die fünf Pfeiler der Weisheit“ „Schlüssel zum Zen“ der Weg zu einem achtsamen Leben |
| Thich Nhat Hanh | „der Duft von Palmenblättern“ Erinnerungen an schicksalhafte Jahre |
| Trungpa Chögyam Rinpoche | „der Angst ein Lächeln schenken“ |

- Tsültrim Allione „die 5 Dakinis“
 Tsültrim Allione „Tibets weise Frauen“
 Zeugnisse weiblichen Erwachens
- Uli Küstner „Tara Rokpa – Wege zu Freiheit und Mitgefühl“
- Ulli Olvedi „die Energien des Lebens und des Sterbens“
 meditative Energiearbeit nach den Prinzipien des buddhistischen Tantras
- Verena Reichle „die Grundgedanken des Buddhismus“**
- Vicki Mackenzie „Das Licht, das keinen Schatten wirft“
 die außergewöhnliche Lebensgeschichte von **Tenzin Palmo**
- Yongey Mingyur Rinpoche „Buddha und die Wissenschaft vom Glück“**
 ein tibetischer Meister zeigt, wie Meditation den Körper und das Bewusstsein verändert
- Yongey Mingyur Rinpoche „Heitere Weisheit“**
 Wandel annehmen und innere Freiheit finden
- Yongey Mingyur Rinpoche „werde ruhig wie ein tiefer See“**
 Ngöndro – die grundlegenden Übungen des tibetischen Buddhismus